

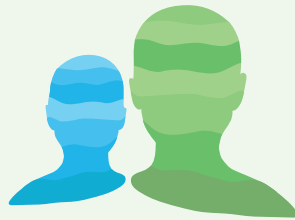


Wie is Annemarie?



“Nadat Annemarie mijn blokkades had opgeheven, zat mijn dochter meteen ook beter in haar vel.”

Als moeder van twee zonen heb ik ook vaak gevoelens van onmacht ervaren tijdens de opvoeding. Mijn kinderen waren een grote spiegel voor mij. Ik heb hier veel van geleerd, zowel als moeder en als mens. Deze ervaringen hebben mij gemaakt tot de coach die ik nu ben. Daarnaast heb ik diverse zelfbewustzijnstrainingen en de opleiding tot gezins- en kindercoach afgerond.



Annemarie Stultiëns

Ouder- en persoonlijke coaching

Wollenbergstraat 18

5581 HJ Waalre

06 - 50 84 07 96

info@stultienscoaching.nl

www.stultienscoaching.nl

Meer inzicht in jezelf als ouder en als persoon

Levert het opvoeden van je kinderen veel frustraties op?

Kinderen zijn een spiegel voor de ouders.

Door eerst met je eigen blokkades aan de slag te gaan, zul je ervaren dat je jouw kind ook beter gaat begrijpen.

Heb jij last van een negatief zelfbeeld of gebrek aan levenslust?

Leid je daardoor niet het leven dat je zou willen?

Onverwerkte ervaringen leiden tot blokkades. Hierdoor blijf je vastzitten in patronen. Door de blokkades op te heffen, kun je patronen doorbreken.



Annemarie Stultiëns
Ouder- en persoonlijke coaching



“Ik kan nu de spiegel zien die mijn zoon me voorhoudt.”



“Na één gesprek was mijn blokkade al weg en voelde ik meer rust.”

Ervaar jij gevoelens van onmacht tijdens de opvoeding van je kind(eren)?

Je houdt zielsveel van je kind, maar het haalt tegelijkertijd het slechtste in je naar boven. Opvoeden kan hierdoor als een uitdaging worden ervaren.

Kinderen zijn een spiegel voor de ouders. Zaken waar zij tegenaan lopen, hebben vaak met blokkades bij de ouders te maken. Daarom ga ik eerst met jou als ouder aan de slag. Als jij verandert, verandert je kind namelijk vanzelf mee.

Ik probeer ouders en kinderen dichter bij elkaar te brengen.

Zit jij jezelf in de weg en leid je daardoor niet het leven dat je zou willen?

Mensen die last hebben van angsten, boosheid, een negatief zelfbeeld of een gebrek aan levenslust, zitten vaak met onverwerkte ervaringen uit het verleden. Dit levert blokkades op, waardoor je vast blijft zitten in patronen.

Ik help jou deze blokkades op te sporen en op te heffen. Hierdoor kun je ook je patronen loslaten en weer vrijuit leven en genieten.

Meer weten?

Kijk op www.stultienscoaching.nl of neem contact met mij op voor een kennismakingsgesprek.